Junio 2021

COLEGIO PÚBLICO DE HURCHILLO

Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 **Lentejas castellanas** **Tortilla con pavo** Ensalada lechuga, remolacha y brotes soja Yogur *Cena: Gazpacho andaluz y muslito encebollado. Fruta.* 683.48 KC 39.55 PR 62.26 HC 27.35 LP 7.73 GS	**2** **Arroz 3 delicias (york, tort, guis)** **Merluza en salsa de tomate** Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Fruta del Tiempo *Cena: Crema de champiñones y lomo a la plancha. Fruta.* 761.70 KC 29.28 PR 113.59 HC 19.19 LP 3.60 GS	**3** **Judías verdes salteadas** **Pollo a la cazuela** Ensalada de lech, espárragos, remol. Fruta del Tiempo *Cena: Verduras al vapor y merluza al horno. Fruta* 692.40 KC 21.92 PR 51.70 HC 19.58 LP 4.17 GS	**4** **Guisado de magro** **Sticks de pescado** Ensalada caprichosa (lech, manzana, maíz) Helado *Cena: Ensalada de tomate y pepino y filete de ternera. Fruta* 658.72 KC 32.27 PR 53.81 HC 33.34 LP 8.12 GS
7 **Macarrones al pomodoro** **Rollitos de pavo y queso** Ensalada de la huerta (lech,pepino, zanah) Fruta del Tiempo *Cena: Tortilla con espinacas y judías verdes hervidas. Yogur.* 775.38 KC 33.78 PR 105.15 HC 22.14 LP 8.10 GS	**8** **Sopa de cocido** **Cocido de Don Paco** Ensalada del cheff (lechuga, tomate, atún) Fruta del Tiempo *Cena: Lenguado al limón y palitos de calabacín rebozados. Fruta.* 931.90 KC 65.95 PR 88.37 HC 30.93 LP 9.33 GS	**9** **Alubias ECO estofadas** **Tortilla con queso** Ensalada lechuga, maíz y cebolla Yogur *Cena: Ensalada variada y hamburguesa vegetal. Fruta.* 653.43 KC 38.30 PR 31.71 HC 24.72 LP 7.99 GS	**10** **Gazpacho andaluz con tostones** **Lomo adobado con calabacín** Rueda de tomate, aceitunas y chía Fruta del Tiempo *Cena: Coliflor al ajillo y pescado blanco. Fruta.* 600.35 KC 15.81 PR 76.22 HC 19.09 LP 5.57 GS	**11** **Olleta alicantina ECO** **Tilapia con ratatouille** Ensalada mediterránea (lech,tom,espárrag) Helado *Cena: Verduras al horno y sándwich con atún. Fruta.* 647.42 KC 41.35 PR 58.44 HC 19.20 LP 5.51 GS
14 **Paella alicantina** **Abadejo al horno** Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo *Cena: Ensalada de quinoa y berenjena rellena. Fruta* 770.44 KC 37.85 PR 108.05 HC 19.20 LP 3.63 GS	**15** **Potaje de garbanzos** **Tortilla española** Ensalada mixta (lechuga, tomate, york) Yogur *Cena: Brocoli salteado y pollo al horno con manzana. Fruta.* 726.30 KC 33.79 PR 67.14 HC 32.88 LP 7.61 GS	**16** *DÍA DE ORIHUELA* **Caldo con pelota** **Arroz con carne** Ensalada caprese (tomate y queso fresco) Tarta de almendra	**17** **Crema de legumbres ECO** **Lomo fresco con zanahoria salteada** Ensalada lechuga, remolacha y brotes soja Fruta del Tiempo *Cena: Verdura a la plancha y salteado de huevo y champiñones. Fruta* 757.56 KC 29.36 PR 64.78 HC 33.58 LP 10.34 GS	**18** **Fideuá con pescado de la lonja** **Longanizas al horno** Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Helado *Cena: Cuscús con verduras y ensalada de atún y tomate. Fruta* 801.16 KC 39.99 PR 69.72 HC 39.03 LP 13.44 GS
21 **Arroz con tomate** **Combo variado** Ensalada campesina (lech, olivas y cebolla) Fruta del Tiempo *Cena: Puré de verduras y gallo a la plancha. Fruta* 835.74 KC 16.30 PR 128.69 HC 26.31 LP 3.98 GS	**22** **Guisado de pollo** **Ventresca en salsa Mery** Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta del Tiempo *Cena: Hummus con crudités y revuelto de verduras. Fruta.* 540.89 KC 28.40 PR 58.99 HC 19.40 LP 3.65 GS	**23** **Lentejas ECO con chorizo** **Tortilla con atún** Ensalada lechuga, tomate y pepino Helado *Cena: Pollo al ajillo y crema de verduras. Fruta.* 608.78 KC 32.31 PR 50.22 HC 27.98 LP 8.23 GS	**24**	**25**
28	**29**	**30**	**Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.**	**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico
Fruta del tiempo: Pera, Plátano, Manzana, Naranja, Nectarina y Melón.

Alérgenos de declaración obligatoria.

Juny 2021

COLEGIO PÚBLICO DE HURCHILLO

Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 **Llentilles castellanes** **Truita amb titot** Amanida encisam, remolatxa i brots soja Iogur *Sopar: Gaspatxo andalús i cuixet encebollado. Fruita* 683.48 KC 39.55 PR 62.26 HC 27.35 LP 7.73 GS	**2** **Arròs 3 delícies (york, trui, pés)** **Lluç amb salsa de tomaca** Amanida multicolor (ensi, llomb y dacsa) Fruita del Temps *Sopar: Crema de xampinyons i llom a la planxa. Fruita.* 761.70 KC 29.28 PR 113.59 HC 19.19 LP 3.60 GS	**3** **Bajoquetes saltades** **Pollastre a la cassola** Amanida d'encis, espàrregs i remol. Fruita del Temps *Sopar: Verdures al vapor i lluç encebollada. Fruita.* 492.40 KC 21.92 PR 51.70 HC 19.58 LP 4.17 GS	**4** **Guisat de magre** **Sticks de peix** Amanida d' encisam, poma i dacsa Gelat *Sopar: Ensalada de tomaca i cogombre i filet de vedella. Fruita.* 658.72 KC 32.27 PR 53.81 HC 33.34 LP 8.12 GS
7 **Macarrons al pomodoro** **Rotllets de titot i formatge** Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita del Temps *Sopar: Truita amb espinacs i fesols verds bullides. Fruita.* 775.38 KC 33.78 PR 105.15 HC 22.14 LP 8.10 GS	**8** **Sopa d'olla** **Olla completa de Don Paco** Amanida del cheff (encisam, tomaca, Fruita del Temps *Sopar: Llenguado a la llima i palets de carabasseta arrebossats. Fruita.* 931.90 KC 65.95 PR 88.37 HC 30.93 LP 9.33 GS	**9** **Fesols ECO estofats** **Truita amb formatge** Amanida encissam, dacsa i ceba Iogur *Sopar: Ensalada variada i hamburguesa vegetal. Fruita.* 653.43 KC 38.30 PR 31.71 HC 24.72 LP 7.99 GS	**10** **Gaspatxo andalús amb rostes** **Llom aodobat amb carabasseta** Roda de tomaca, olives y xía Fruita del Temps *Sopar: Floricol amb alls i truita amb tonyina. Fruita.* 600.35 KC 15.81 PR 76.22 HC 19.09 LP 5.57 GS	**11** **Olleta alacantina ECO** **Tilapia amb ratatouille** Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) Gelat *Sopar: Verdures al forn i sandvitx amb tonyina. Fruita.* 647.42 KC 41.35 PR 58.44 HC 19.20 LP 5.51 GS
14 **Paella alacantina** **Abadejo al forn** Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita del Temps *Sopar: Ensalada de quinoa i albergina farcida. Fruita.* 770.44 KC 37.85 PR 108.05 HC 19.20 LP 3.63 GS	**15** **Potatge de cigrons** **Truita espanyola** Amanida Mixta (encisam, tomaca i pernil Iogur *Sopar: Brocoli saltat i pernilet al forn amb poma. Fruita.* 726.30 KC 33.79 PR 67.14 HC 32.88 LP 7.61 GS	**16** DÍA DE ORIHUELA **Caldo amb pilota** **Arròs amb carn** Amanida caprese (tomaca i formatge fresc) Tortada d'ametla	**17** **Crema de llegums ECO** **Llom fresc amb carlota saltada** Amanida encisam, remolatxa i brots soja Fruita del Temps *Sopar: Verdura a la planxa i saltat d'ou i xampinyons. Fruita.* 757.56 KC 29.36 PR 64.78 HC 33.58 LP 10.34 GS	**18** **Fideuà amb peix de la llotja** **Llonganisses al forn** Amanida siciliana (enci, tom, olives) Gelat *Sopar: Cuscús amb verdures i ensalada de tonyina i tomaca. Fruita.* 801.16 KC 39.99 PR 69.72 HC 39.03 LP 13.44 GS
21 **Arròs amb tomaca** **Combo variat** Amanida llauradora (encis, olives i ceba) Fruita del Temps *Sopar: Puré de verdures i gall a la planxa. Fruita.* 835.74 KC 16.30 PR 128.69 HC 26.31 LP 3.98 GS	**22** **Guisat de pollastre** **Ventresca amb salsa Mery** Amanida d'encis, carlota i remolatxa Fruita del Temps *Sopar: Hummus amb crudités i remenat de verdures. Fruita.* 540.89 KC 28.40 PR 58.99 HC 19.40 LP 3.65 GS	**23** **Llentilles ECO amb xoriço** **Truita amb tonyina** Amanida de tomaca, enci i cogom. Gelat *Sopar: Pollastre amb alls i crema de verdures. Fruita.* 608.78 KC 32.31 PR 50.22 HC 27.98 LP 8.23 GS	**24**	**25**
28	**29**	**30**	**Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.**	**Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.**

ECO: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Nectarina i Meló.

Al·lergògens de declaració obligatòria.

June 2021

COLEGIO PÚBLICO DE HURCHILLO

Infant and Primary

CATERING 45
Enseñar a comer

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 "Lentejas castellanas" Turkey omelette Lettuce, beets and bean sprouts salad Yogurt 683.48 39.55 PR 62.26 HC 27.35 LP 7.73 GS	**2** Rice 3 delights (york, omel, peas) Hake belly in tomato sauce Colorful salad (lett, cabba and corn) Seasonal Fruit 761.70 29.28 PR 113.59 HC 19.19 LP 3.60 GS	**3** Sauteed green beans Stewed chicken Salad with lett, asparagus and beet Seasonal Fruit 492.40 21.92 PR 51.70 HC 19.58 LP 4.17 GS	**4** Lean Stew Fish sticks Lettuce, corn and apple salad Ice cream 658.72 32.27 PR 53.81 HC 33.34 LP 8.12 GS
7 Pomodoro macaroni Turkey and cheese rolls Seasonal salad (lettuce, cucumber, carrot) Seasonal Fruit 775.38 33.78 PR 105.15 HC 22.14 LP 8.10 GS	**8** "Cocido" soup "Cocido completo" Don Paco Chef salad (lettuce, tomato, tuna) Seasonal Fruit 931.90 65.95 PR 88.37 HC 30.93 LP 9.33 GS	**9** DAY OF ORIHUELA Stewed ECO beans Omelette with cheese Salad with lettuce, corn and onion Yogurt 653.43 38.30 PR 31.71 HC 24.72 LP 7.99 GS	**10** Andalusian gazpacho with croutons Marinated loin with zucchini Salad with tomato, olives and chia Seasonal Fruit 600.35 15.81 PR 76.22 HC 19.09 LP 5.57 GS	**11** Legumes with rice ECO Tilapia with ratatouille Mediterranean salad (lettu,tom,aspar) Ice cream 647.42 41.35 PR 58.44 HC 19.20 LP 5.51 GS
14 Alacantin paella Baked haddock Lettuce, carrot and red cabbage salad Seasonal Fruit 770.44 37.85 PR 108.05 HC 19.20 LP 3.63 GS	**15** Chickpea stew Spanish omelette Mixed salad (lettuce, tomato and york) Yogurt 726.30 33.79 PR 67.14 HC 32.88 LP 7.61 GS	**16** Soup with meatball Rice with meat Caprese salad (tomato and cheese) Almond cake 1048.50 50.28 PR 117.61 HC 29.14 LP 8.58 GS	**17** Vegetable cream ECO Loin with carrot Lettuce, beets and bean sprouts salad Seasonal Fruit 757.56 29.36 PR 64.78 HC 33.58 LP 10.34 GS	**18** "Fideuá" with fresh fish Baked sausages Sicilian salad (lettu, tom, olives) Ice cream 801.16 39.99 PR 69.72 HC 39.03 LP 13.44 GS
21 Rice with tomato Varied frying Peasant salad (lettu, olives and onion) Seasonal Fruit 835.74 16.30 PR 128.69 HC 26.31 LP 3.98 GS	**22** Chicken stew Hake in Mery's sauce Salad with lett, carrot and beet Seasonal Fruit 530.09 26.71 PR 58.46 HC 19.20 LP 3.60 GS	**23** Lentils ECO with "chorizo" Tuna omelette Salad with toma, lettu and cucumb. Ice cream 608.78 32.31 PR 50.22 HC 27.98 LP 8.23 GS	**24**	**25**
28	**29**	**30**	**Every Thursday the menu will be served with whole wheat bread.**	**If vinegar is added to the salad it will contain sulfites.**

ECO: Legumes from organic farming

Fruit of the season: Pear, Banana, Apple, Meloni and Nectarine.

Notifiable allergens.